

 **Índice de aulas**

**1. Processos vitais comuns aos seres vivos**

**1.1. Trocas nutricionais entre o organismo e o meio**

- Aula 1 > Os alimentos como veículo de nutrientes (I)
- Aula 2 > Os diferentes nutrientes
- Aula 3 > Alimentação equilibrada e segurança alimentar
- Aula 4 > Sistema digestivo humano
- Aula 5 > Sistema digestivo de outros animais
- Aula 6 > Mecanismos respiratórios
- Aula 7 > Sistema respiratório humano
- Aula 8 > Sistema respiratório de um peixe
- Aula 9 > O sangue – constituintes
- Aula 10 > A circulação do sangue – coração e vasos sanguíneos
- Aula 11 > A circulação do sangue – circulação sistémica e pulmonar
- Aula 12 > Utilização de nutrientes na produção de energia
- Aula 13 > Eliminação de produtos da actividade celular
- Aula 14 > Captação e circulação da água e sais minerais nas plantas
- Aula 15 > Produção dos alimentos pelas plantas
- Aula 16 > Acumulação de reservas
- Aula 17 > As trocas gasosas nas plantas
- Aula 18 > As plantas como fonte de alimento e matérias-primas

**1.2. Transmissão da vida**

- Aula 19 > Caracteres sexuais e sistema reprodutor
- Aula 20 > Fecundação, nascimento e crescimento humano
- Aula 21 > Reprodução das plantas com flor
- Aula 22 > Reprodução nas plantas

**2. Agressões do meio e integridade do organismo**

**2.1. Os micróbios**

- Aula 23 > Micróbios patogénicos e não patogénicos
- Aula 24 > Meios de defesa contra as agressões microbianas

**2.2. Higiene e problemas sociais**

- Aula 25 > Higiene pessoal
- Aula 26 > O tabaco, o álcool e outras drogas
- Aula 27 > Poluição

**3. Exercícios sobre...**

- Aula 28 > Testa o que sabes sobre trocas nutricionais entre o organismo e o meio
- Aula 29 > Testa o que sabes sobre trocas nutricionais e a transmissão de vida
- Aula 30 > Testa o que sabes sobre os micróbios e a higiene e problemas sociais